

La Actividad Deportiva

de Base en el

Ámbito Rural

COMARCA DEL
matarranya

LA ACTIVIDAD DEPORTIVA DE BASE

✦ - FORMATIVA.

- ✓ FORMACIÓN INTEGRAL DEL NIÑ@ EN EDAD ESCOLAR.
- ✓ ADQUISICIÓN DE LOS VALORES INHERENTES A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

✦ - LÚDICA-RECREATIVA

- ✓ SANA UTILIZACIÓN DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE
- ✓ CREACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

🏆 -DESARROLLO PERSONAL

- ✓ DESARROLLO FÍSICO Y PSÍQUICO.
- ✓ MEJORA DE LA SALUD Y BIENESTAR.

🏆 - MEJORA DEL NIVEL TÉCNICO Y COMPETITIVO

- ✓ ALCANZAR COTAS MAS ALTAS DE RENDIMIENTO.
- ✓ UTILIZAR LA COMPETICIÓN COMO MOTIVACIÓN.

✦-PROGRAMACIÓN ADECUADA

✓ UNIFICADA

✓ COHERENTE

✓ SISTEMATIZADA

✓ QUE COORDINE LOS ÁMBITOS Y
FASES DE ACTUACIÓN

✓ LOS DESTINATARIOS

✓ RACIONALICE LOS CALENDARIOS



DESARROLLO DEL DEPORTE BASE EN LA COMARCA DEL MATARRAÑA

- **OFERTAR UN PROGRAMA DE ACTIVIDADES COHERENTE CON EL AMBITO TERRITORIAL EN EL QUE NOS DESENVOLVEMOS**

- * ESPACIOS DEPORTIVOS
- * INSTALACIONES DEPORTIVAS
- * EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

- **BUSCAR Y GESTIONAR LA CONTRATACIÓN DE MONITORES CUALIFICADOS**



➤ **DIFUNDIR LOS PROGRAMAS Y
CAMPAÑAS DEPORTIVAS.**

- * COMARCALES
- * PROVINCIALES
- * AUTONÓMICOS

➤ **PARTICIPAR EN LOS JUEGOS
DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DEL
GOBIERNO DE ARAGÓN**

➤ **ORGANIZAR EVENTOS DEPORTIVOS
ACORDES A LA EDAD.**

- * CROSS ESCOLAR
- * MARCHAS SENDERISTAS
- * ENCUENTROS DEPORTIVOS (AJEDREZ, FÚTBOL SALA,
PATINAJE, ETC.)

AMBITO DE ACTUACIÓN

❖ **LOS 18 MUNICIPIOS DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA**

❖ **DIRIGIDO A TODOS LOS NIÑ@S EN EDAD ESCOLAR QUE QUIERAN PRACTICAR ALGÚN DEPORTE.**

PARTICULARIDADES EN EL MEDIO RURAL

↪ POCOS NIÑ@S DE LA MISMA EDAD EN ALGUNOS MUNICIPIOS.

↪ FORMAR GRUPOS DE NIÑ@S DE EDADES DIFERENTES.

↪ ESPACIOS DEPORTIVOS CON ESCASOS EQUIPAMIENTOS.

APORTACIÓN DE LOS S.C.D. AL DEPORTE BASE.

- ⇒ DOTAR A LOS MUNICIPIOS DE LAS COMARCAS DE UNA ESTRUCTURA DEPORTIVA, QUE POR SI SOLOS NO PODRÍAN TENER.
- ⇒ COORDINAN Y DINAMIZAN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.
- ⇒ SON LA VIA O CANAL A TRAVÉS DEL CUAL LOS HABITANTES DE LOS MUNICIPIOS PUEDEN REALIZAR ACTIVIDAD DEPORTIVA.

CON ELLO CONSEGUIMOS:

☺ QUE EN LA COMARCA DEL MATARRAÑA/MATARRANYA EN EL CURSO ESCOLAR 2012-2013 TENGAMOS 265 NIÑ@S APROX., DE 368 ALUMNOS ESCOLARIZADOS, QUE PRÁCTIQUEN ALGÚN DEPORTE DE BASE O DE INICIACIÓN.



ESTOS DEPORTES SON:



AJEDREZ



FÚTBOL SALA



PSICOMOTRICIDAD-
PREDEPORTE



BAILES DE SALÓN



DEPORTES DE RAQUETA



PATINAJE



KÁRATE



VOLEY



Salomé Roquer Antolí.

**Coordinadora de Deportes de la
Comarca del Matarraña.**



C O M A R C A D E L

matarraña